



Accademia Orme di Luna
DIVENTA COACH AL FEMMINILE

ACCADEMIA ORME DI LUNA 4° EDIZIONE

ISCRIZIONE APERTE

Il Master di Coaching Annuale Orme di Luna inizierà a settembre 2023 e terminerà a luglio 2024. 11 mesi di aula virtuale, per un totale di oltre 166 ore formative.

INCLUSO NELLA FORMAZIONE.

- 10 ore di supervisione professionale.
- Registrazione di ogni incontro e la possibilità di partecipare gratuitamente all'edizione successiva del Master per approfondimento.

QUALIFICA PROFESSIONALE

Coach al femminile; coach professionista, specializzata in tematiche al femminile. Master riconosciuto SIAF, associazione di categoria, ai sensi della Legge 4/2013.

IL PROGRAMMA NEL DETTAGLIO

- La mappatura come strumento per il coaching al femminile.
- Cos'è il coaching e come si costruisce un percorso di Coaching
- Chi è il Coach? Cosa fa il Coach? Come si costruiscono obiettivi chiari e ben formati?
- Coaching : paradigma, impegno e fiducia.
- Processo e linguaggio nel coaching
- Conversazione nel coaching : comunicazione verbale e non verbale
- Conversazione nel coaching : dalla situazione attuale, ideale, al piano di azione.
- L'importanza delle domande potenti.
- Presenza, silenzio e linguaggio.
- Feedback positivi e negativi.
- Ascolto attivo : i diversi tipi di ascolto.
- Come creare possibilità di azione anche nello stare. Trovare equilibrio
- Tra sapienza lunare ed ormonale: fisiologia e ciclicità
- Ciclicità e neuroscienza
- Fasi del ciclo ormonale : come influiscono su umore, percezioni. comprensione della realtà e produttività nella quotidianità
- Fasi lunari e medicina tradizionale cinese.
- Fasi del ciclo ormonale: come influiscono su umore, percezioni. Comprensione della realtà e produttività nella libera professione
- Ciclicità e unicità di ogni donna: ogni donna ha il suo ritmo
- Ayurveda e ciclicità
- Alimentazione e ciclicità
- Tecniche di rilassamento
- L'importanza dell'organizzazione.
- Uso del corpo in un percorso di coaching.
- Autostima e imperfezione
- Invitational Language – uso del linguaggio.
- Abuso di professione – differenze tra Coach, Counselor e Psicoterapeuta
- Partita iva : chiacchiere con la commercialista.
- Marketing al femminile: come raccontare il tuo lavoro di coach al femminile ad altre donne e integrarlo nella tua professione
- Scambi di sessioni di coaching
- Lezione di chiusura (preparazione esame)



METODOLOGIA DIDATTICA

- **Il percorso propone un metodo strutturato che parte dalle basi di conoscenza del corpo femminile e del suo funzionamento ormonale, parallelamente allo studio delle fasi lunari. Dalla teoria all'esperienza diretta.**
- E' previsto un colloquio conoscitivo per valutare il punto di partenza e gli obiettivi della singola allieva.
- È il corso ideale sia per chi parte da zero, sia per chi ha bisogno di approfondire la tematica, interiorizzandola sempre di più.
- L'intero corso è online, live, su piattaforma zoom.
- Ogni lezione prevede una parte teorica, alternata ed esercitazioni di coaching, individuali, in coppia, e in gruppo.
- Tutto il materiale delle lezioni verrà videoregistrato e reso fruibile per l'intera durata del corso.
- **E' caldamente consigliata la partecipazione alle live, ma non indispensabile.**
- Lungo tutto il percorso sarà garantita la possibilità di confrontarsi individualmente con l'insegnante Khadija Cirafici e con le altre docenti e allieve, all'interno di una piattaforma dedicata.
- L'iscrizione al master permetterà inoltre di essere partecipanti attive di un gruppo Classroom privato con lo scopo di: fare domande alle docenti, ricevere risposte e aggiornamenti, condividere approfondimenti e risultati con le altre allieve.
- L'assistenza nel gruppo Classroom avverrà in orario/giorni lavorativi e le risposte perverranno non oltre le 72 ore.
- Importante: per ogni allieva iscritta all'Accademia Orme di Luna, sarà possibile partecipare gratuitamente a tutte le successive edizioni.
- **Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutte le partecipanti.**
- **Per utilizzare gli strumenti forniti in ambito professionale sarà possibile sostenere un esame, dopo un tirocinio pratico e la stesura di un elaborato scritto**

ISCRIZIONE

Il calendario lezioni, informativa costi verranno fornite nel dettaglio durante il colloquio conoscitivo di candidatura. Il colloquio consiste in un contatto telefonico di orientamento su appuntamento di circa 15 minuti, gratuito e senza impegno.

E' sempre possibile rateizzare l'importo in rate mensili, senza costi aggiuntivi.

Ti aspetto

Khadija

Prenota la tua chiamata conoscitiva